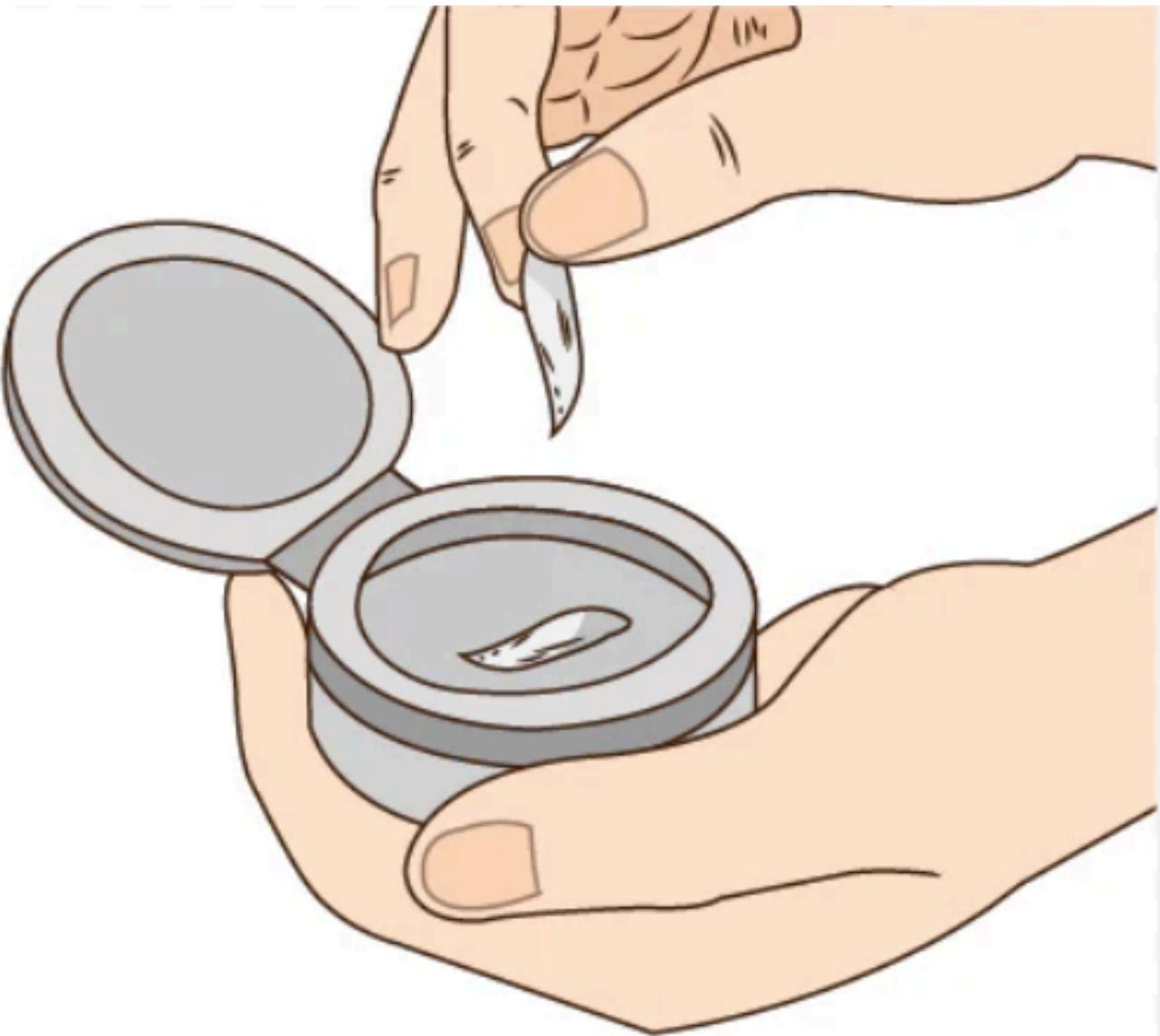


18+

# SNUS

VS

# NICOTINE POUCHES



**En el universo del tabaco sin combustión y los productos de nicotina, hay dos nombres que se han hecho cada vez más familiares a los consumidores en los últimos años: snus y Nicotine Pouches. A menudo nos preguntan: ¿son lo mismo el snus y los Nicotine Pouches, cuál es la diferencia?**

**Bueno, la cuestión es que son muy parecidos pero no son lo mismo y la mayoría de la gente no conoce la diferencia.**

**Empecemos por las similitudes.**

- **Ambos productos ofrecen una alternativa al tabaco.**
- **Así que ambos atraen a los usuarios que buscan una forma discreta de consumir nicotina sin combustión.**
- **Tanto el snus como las bolsitas de nicotina vienen en bolsitas que te pones debajo del labio. Pero hay una gran diferencia: el snus se fabrica con tabaco, mientras que las bolsitas de nicotina no contienen tabaco.**

**Esta diferencia es también lo que hace que las bolsitas de nicotina sean legales en países europeos como Reino Unido, Alemania, Francia, Polonia, etc., mientras que el snus sólo está permitido en Suecia y Noruega. Otra gran diferencia es que los Nicotine pouches están disponibles en una gran variedad de sabores, mientras que el snus sabe a snus..... (si te gusta el sabor del snus, puedes conseguir bolsas de nicotina con sabor a snus). Sigue leyendo y profundizaremos en las diferencias. Empecemos por el snus.**



# ¿QUÉ ES EL SNUS?

El snus es un producto de tabaco húmedo en polvo, originario de Suecia y Noruega. Se coloca entre el labio superior y la encía, liberando nicotina de manera gradual. El snus no se quema, por lo que NO produce humo. El proceso de fabricación del snus implica la pasteurización del tabaco, lo que reduce significativamente la cantidad de sustancias tóxicas en comparación con otros productos de tabaco.

## Características del Snus:

- Contiene tabaco.
- Liberación gradual de nicotina.
- Disponible en forma de polvo húmedo o en pequeñas bolsas pre-dosificadas.
- Variedades con y sin saborizantes.

# ¿QUÉ SON LOS POUCHES?

Los Pouches, son productos más recientes que contienen nicotina pero no tabaco. Estas bolsas suelen estar compuestas de fibras vegetales y otros ingredientes que permiten la liberación de nicotina cuando se colocan entre el labio y la encía. Al igual que el snus, las bolsas de nicotina ofrecen una alternativa sin humo para los consumidores de nicotina.

## Características de las Bolsas de Nicotina:

- No contienen tabaco.
- Liberación gradual de nicotina.
- Disponibles en diversas concentraciones de nicotina.
- Amplia variedad de sabores.



# COMPARACIÓN ENTRE SNUS Y BOLSAS DE NICOTINA

La diferencia entre el snus y los pouches de nicotina reside principalmente en la presencia de tabaco. Mientras que el snus, ofrece una experiencia más tradicional de consumo de tabaco sin humo; los pouches representan una alternativa moderna y libre de tabaco que está ganando terreno en el mercado. Con una creciente demanda y diversificación de productos, los pouches se posicionan como una opción popular entre los consumidores que buscan reducir los riesgos asociados al tabaco y disfrutar de una mayor variedad de sabores y concentraciones de nicotina.

## EVOLUCIÓN

En Suecia, las bolsas de nicotina **Stingfree** han emergido como una solución innovadora para proteger la salud oral de los usuarios de nicotina.

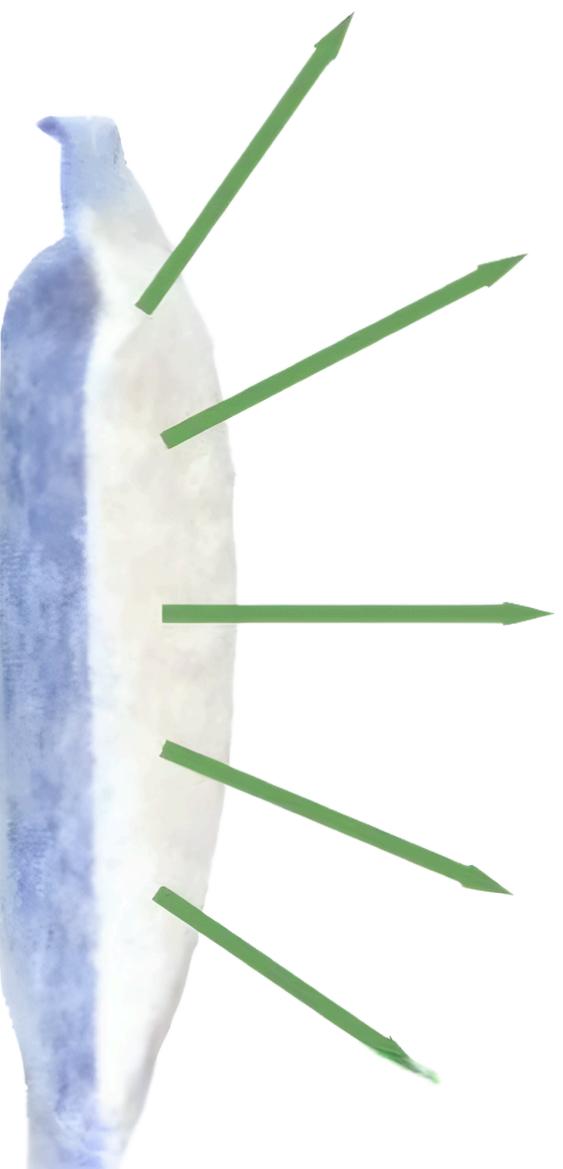
La mayoría de los productos con nicotina en bolsitas, como el snus o pouches, provocan una desagradable sensación de ardor (también conocida como quemadura por Zyn) cuando se colocan sobre la encía del usuario de uso prolongado. También es común que los usuarios de bolsitas experimenten problemas de salud bucal, como lesiones por snus e incluso retracción irreparable de las encías.

Stingfree elimina el escozor colocando una barrera protectora en el lado de la encía de la bolsa.

La barrera protege la goma de mascar, pero el sabor, el aroma y la nicotina pueden pasar a través del lado blanco desprotegido de la bolsa. Muchos usuarios también descubren que las bolsas Stingfree mantienen la nicotina y los sabores durante más tiempo que las bolsas tradicionales.



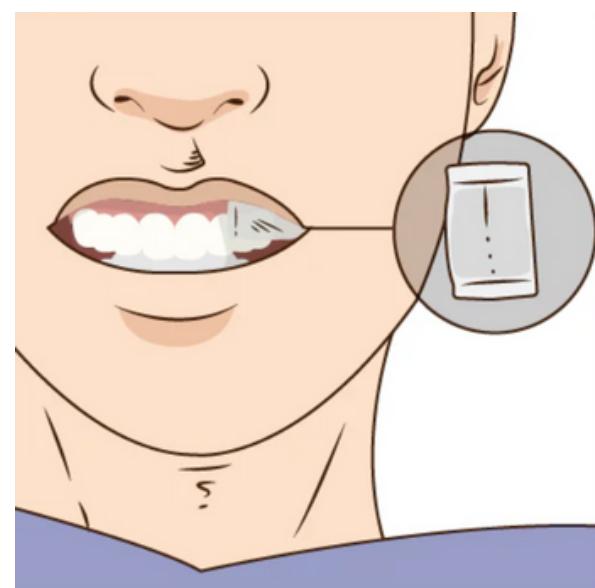
PROTEGE TUS  
ENCÍAS



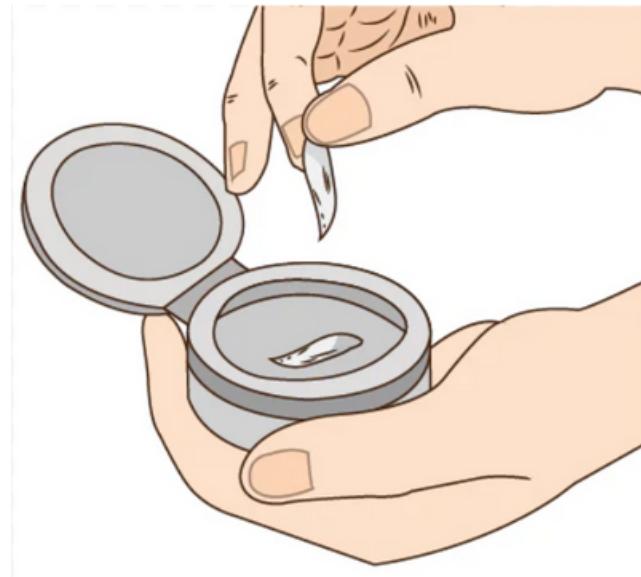
LIBERA SABOR  
Y NICOTINA

Todos los productos de snus y pouches contienen sustancias que pueden causar ardor e irritación en las encías. Lo que más contribuye al ardor/irritación son las sustancias reguladoras del pH que se utilizan para mejorar la liberación de nicotina. Los aromas como la menta, los refrescantes, el chile y la sal también pueden contribuir al ardor de las encías. La tecnología Stingfree pionera en proteger las encías del contacto directo con estas sustancias al adherir una biopelícula superfina a un lado de la bolsita.

# ¿COMO SE UTILIZAN?



- **Abrir la lata :** Abra la tapa y tome una bolsita por la esquina con el pulgar y el índice. Sáquela de la lata.
- **Inserta el pouche debajo del labio superior:** Con la otra mano, levanta el labio superior para poder colocar la bolsita de nicotina entre el labio y las encías y ajustar el pouche para que quede más cómoda. Tradicionalmente, las bolsitas de snus se colocan a la izquierda o a la derecha, en lugar de en el medio, pero las bolsitas de snus blancas y limpias son pequeñas, así que haz lo que te resulte más cómodo.
- **Mantén el pouche dentro mientras la disfrutes:** Las distintas marcas pueden variar en la rapidez con la que liberan la nicotina, pero lo habitual es conservar un solo pouche entre 25 minutos y una hora. Una forma de saber si tienes la potencia adecuada es que sentirás un hormigueo y luego te olvidarás del pouche a medida que notes que tus niveles de concentración aumentan y la sacarás solo cuando lo notes de nuevo.



- **Desechar la bolsa usada** : Para el pouche, simplemente agárrela y sáquela o use la lengua para empujarla dentro de su boca y luego retírela. Puede desechar el pouch usada directamente en la basura, pero no olvide que casi todas las marcas modernas tienen un compartimento especial en la parte superior de la lata diseñado específicamente para guardar las bolsas usadas; esto es especialmente útil si desea cambiar discretamente una bolsa cuando está de viaje o en una reunión.
- **ES IMPORTANTE QUE MANTEGA ESTA HERRAMIENTA DE REDUCCION DE DAÑO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS** el diseño de estos productos los hace especialmente peligrosos para los menores, debido a que se pueden ocultar fácilmente.
- **ACUDA A UN ASESOR DE CONFIANZA PARA ESTABLECER EL CORRECTO NIVEL DE NICOTINA QUE NECESITA.** De lo contrario podria experimentar una mala experiencia por exposición a nicotina como ser náuseas, hipo, dolor bucal, mareos, dolor de cabeza